

# DECOUVERTE DE L'ENNEAGRAMME

Intitulé du bloc : DECOUVERTE DE L'ENNEAGRAMME

## Programme

### Acquérir des repères sur la personnalité

Approfondir la connaissance de soi

Détection des repères de la personnalité

Analyser son comportement aujourd'hui

### les Profils

Description des neuf profils de personnalité

Découvrir son sous-type, déterminer le point faible de son comportement

### 1/2 Journée : Mieux prévenir les conflits

Analyser des comportements et des réactions spécifiques de personnes lors de d'échanges professionnels.

Identifier la façon appropriée de s'exprimer dans des situations difficiles, en fonction du profil dominant de l'interlocuteur.

Atelier de typage/profiling

## Processus pédagogique et d'encadrement

1. Evaluation de compétence avant démarrage du contenu
2. Cours en e.Learning (plateforme certifiée N-ASS®\*)
3. Formation pratique en atelier ou zoom (validation du travail)
4. Évaluation en fin d'atelier
5. Coaching de suivi pendant 3 mois, rappels de principes, bonus et encouragements par email
6. Evaluation à l'issue des 3 mois pour évaluer la progression
7. Evaluation à l'issue des 365 jours

Enseignement basé sur la méthode pédagogique N-ASS® (Neuro Assimilation Pluri-Intelligences) qui reprend les principes de la pédagogie inversée et des dernières études en Neurosciences sur les multi-intelligences.

\*Plateforme certifiée N-ASS® : Plateforme de formation eLearning permettant de suivre les cours à son rythme avant les ateliers physiques. Complète et illustrée par un enseignement pratique et étudiée pour être compréhensible par les 8 formes d'intelligence recensées, cette plateforme permet de préparer le cerveau de chaque candidat à assimiler durablement les différents contenus.

## Introduction

L'idée de découvrir les autres à vitesse grand V vous séduit ?

Ce module permet de profiler et typer les profils par leurs attitudes et leurs comportements.

## Public concerné

Professionnels des Ressources Humaines et de l'accompagnement

Cadres et dirigeants, enseignants...

Manager, responsables de projet...

Professionnels de santé, Coach, Thérapeutes...

## Objectif

Acquérir des repères sur la personnalité

- Mieux gérer les personnalités difficiles
- Développer de nouvelles compétences relationnelles
- Mieux gérer ses émotions

## Moyens pédagogiques

Plateforme e-Learning Ipnass.

ZOOM pour les Directs + rooms

Vidéos / Modules, PDF

## Pré-requis

Etre titulaire d'un Bac +2 ou sur dossier

Disposer d'un ordinateur

Un chromecast pour les webinaires branché sur la TV

## Certificat

Évaluation des compétences à certifier via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.

## Détail de la formation

Module e-Learning et Webinaire

Durée : 18 h

A distance par demi-journée

Durée : 2,5 jours

**Coût de la formation : 1 850 € net**

Méthode d'apprentissage Neuro Assimil